

🐣 本日の講師 🐣



わくわくひろば 『ベビーマッサージ』



8月7日（金）にぴあっとの阿部美帆先生に来園頂き、『ベビーマッサージ教室』を開催し、今回は4名のかわいいお子さんとお母様にご参加頂きました。

始めは、お洋服を着たまま『フランスパン』という触れ合い遊びを楽しみました 🍞 🎵

その後、ホホバオイルをたっぷりとつけた温かいママの手でたくさんマッサージをしてもらい、にこ〜っと笑顔を見せてくれたり、うっとりしたりと、とっても気持ち良さそうにする赤ちゃんたち 😊 ❤️ ぐっすり眠るようになるマッサージや、成長を促すマッサージ、ママのストレス解消マッサージなど、赤ちゃん＆ママにおすすめのマッサをたくさん教えて頂きましたよ 🌸 マッサージ終わりには、気持ち良さからうとうと眠ってしまう赤ちゃんもいたり可愛さいっぱいの教室となりました ❤️ 美帆先生、ご参加頂いた皆様、ありがとうございました 😊 🌈

あべ みほ
阿部 美帆 せんせい



うっといおかおがかわいいです 💖



ママのおてて 気持ちいいなあ...

